



## Sich Gutes tun

Ein regelmäßiger Besuch bei der Kosmetikerin unseres Vertrauens schafft nicht nur die beste Voraussetzung für eine gesunde und schöne Haut, sondern tut auch unserer Seele gut.



Patrizia Michalky ist so etwas wie eine Zauberin. Ihr liegt das Wohlbefinden jedes einzelnen Kunden am Herzen. Wer sie einmal besucht, kommt gerne wieder. Schließlich beschäftigt sich die ausgebildete Kosmetikerin schon seit vielen Jahren mit den Themen Schönheit und Hautgesundheit und hat sich im Oktober 2020 mit ihrem eigenen Studio in der Laudongasse in Wien einen langgehegten Herzenswunsch erfüllt.

[www.kosmetik-patrizia.at](http://www.kosmetik-patrizia.at)

## „Guten Morgen, Leben“

Was es jetzt braucht? Positive Energie. In der Yogapraxis übt man anzunehmen, was man gerade nicht ändern kann. „Wir können dieses Virus nicht verleugnen und jammern hilft uns nicht weiter. Was hilft, ist der Blick nach vorne. Das ist vielleicht gerade jetzt keine leichte



Übung, aber wieso nicht einfach probieren? Yoga hilft uns auch in schwierigen Situationen, den Blick auf das Wichtigste zu richten, eine Balance zwischen Körper und Geist herzustellen und stabilen Halt zu finden“, so Sandra König, Ö3 Moderatorin, Yogalehrerin und Buch-Autorin von „Guten Morgen, Leben“, welches im Jänner 2021 im Styria-Verlag erschienen ist. [www.yogamotion.at](http://www.yogamotion.at)

## Gesundheit beginnt im Mund

Oftmals wird die richtige Mundhygiene unterschätzt. Diese ist nicht nur für die Gesundheit des Zahnfleisches relevant. Auch Rachen- und Atemwegserkrankungen beginnen häufig mit Infektionen im Mund. **Betadona® Mund-Antiseptikum** ist ein therapeutisches antiinfektiöses Mundwasser, angenehm im Geschmack und stark geruchshemmend. Der darin enthaltene Wirkstoff, Povidon-Iod, wirkt u.a. gegen Bakterien und Viren. Durch Auftragen oder Gurgeln werden diese effizient abgetötet.



CEEMBITA-20014

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

## Blistex Hanf & Shea

Der Lippenpflegestift Blistex Hanf & Shea beruhigt und entspannt empfindliche Lippenhaut mit wertvollen Inhaltsstoffen aus Hanfsamenöl und der besonderen Pflege von Sheabutter.

Die Auszüge aus Hanfsamenöl sind extrem reich an Gamma-Linolen-Säure. In Kombination mit der besonders pflegenden Wirkung von Allantoin und Vitamin E, enthalten in Shea-Butter, ist der neue Blistex Hanf & Shea ein wahres Verwöhnpaket für unsere zarten Lippen.

Das besondere Ernstspannungs-Plus: der dezente Duft von Vanille und Minze! Wirkt nicht berauschend - sorgt aber ganz bestimmt für berauschend schöne Lippen.

[www.blistex.com](http://www.blistex.com)



## Retten Sie den „Weißen Zoo“

Die Corona-Krise setzt uns allen zu. Blicken wir nach Kernhof in Niederösterreich, trifft es einen besonders hart – den „Weißen Zoo“, dem aufgrund der ausbleibenden Besucher während der Lockdowns allmählich die finanziellen Ressourcen ausgehen. Während für entstandene Schäden anderer

Zoos die Republik einspringt, wurde auf den Zoo in Niederösterreich „vergessen“, heißt es seitens der Zooleitung. Auch die Unterstützung hunderter Tierpaten sei im Moment zu wenig. Aktuell müsse Tiernahrung von privaten Ersparnissen gekauft werden. Doch bei 100 Kilogramm Rindfleisch pro Tag und dem Spezialfutter für die tropischen Bewohner werden auch diese langsam knapp.



**Jetzt sind Sie gefragt! Retten wir gemeinsam den „Weißen Zoo“ – jeder Beitrag zählt.**

**Spendenkonto: AT51 3244 7000 0501 3867**